



**Zorg voor
een vlotte
doorstroming**
uw katheter dagboek

DIT IS EEN
KOPIE

COLOFON

© 2013 ELLEN MARTIN

kathzorgme@hotmail.nl

IDEE EN TEKSTEN

Ellen Martin

IN AANSLUITING OP

Zorg voor een vlotte doorstroming, een stroomschema
van Mirjam Kappert

1^{STE} DRUK - NOVEMBER 2010

Uitgereikt tijdens symposium 'Steengoed'
van V&VN urologie verpleegkundigen

VORMGEVING EN LAY-OUT

Ziraffa ART - www.ziraffa-art.nl - suzanne@ziraffa-art.nl

Naam

Adres

Verblijfskatheter is eerste keer
ingebracht datum

In opdracht van

Reden voor verblijfskatheter

Bij vragen of problemen
neemt u contact op met

Naam instelling

Naam

Functie

Telefoonnummer
tijdens kantooruren

Spoednummer
buiten deze uren

MEDICIJNGEBRUIK

Naam medicijn

Dosering
(bv. mg)

Frequentie
(bv. ... x daags)

Startdatum

Naam medicijn	Dosering (bv. mg)	Frequentie (bv. ... x daags)	Startdatum

ALGEMEEN

U hebt een katheter gekregen. Een katheter is een hol, soepel slangetje, dat ervoor zorgt dat urine vanuit de blaas in een opvangzak stroomt. Een katheter kan via de plasbuis (urethraal) of via de buik (suprapubisch) worden ingebracht. Er zijn vele soorten en maten katheters. De zorgverlener adviseert welke katheter het beste bij u past en heeft u verteld hoelang u de katheter dient te dragen.

Een katheter moet periodiek verwisseld worden, meestal gebeurd dit om de 6 tot 12 weken. Dit kan echter per patiënt verschillen. Er zijn een aantal factoren die hierop van invloed zijn, zoals; medicijngebruik, vochtintake (hoeveel drinkt u op een dag, maar ook welke vloeistof), uw mobiliteit (kunt u veel bewegen / wandelen op een dag, bent u rolstoelafhankelijk), maar bijvoorbeeld ook of u een periode ziek bent geweest, bijvoorbeeld de griep heeft gehad. Al deze gegevens zijn van invloed op de levensduur van 'uw' katheter en zijn daarom van belang voor een zorgverlener om te weten. Aan de hand van deze gegevens kan de periodieke wisseling worden gepland, maar kan ook aanvullend advies worden gegeven of andere acties worden gepland. Het is belangrijk om vanaf de allereerste verblijfskatheter de reden en de datum van plaatsing te noteren. Bij het verwisselen is het noodzakelijk dat de zorgverlener de katheter nakijkt en het geobserveerde (zie wissel katheter) beschrijft in dit onderhoudsplan. Meestal is er na beoordeling van drie tot vijf wisselingen een duidelijk beeld ontstaan hoelang een katheter bij u blijft zitten. Met de planning van het wisselen van de katheter kan dan rekening gehouden worden met uw agenda.

EIGENAAR

U bent de eigenaar van dit katheter dagboek. Let erop dat u bijzonderheden noteert of laat noteren. Als een zorgverlener u komt helpen met de dagelijkse zorg voor de katheter, kunt u vragen of zij de bijzonderheden voor u willen noteren. Als u een afspraak heeft om de katheter te wisselen, kunt u aan de hand van dit dagboek de afgelopen periode bespreken. Neemt u dit dagboek mee, als u naar een zorgverlener toe moet (huisarts, ziekenhuis). Zij kunnen dan de bijzonderheden rondom de katheter wissel noteren, maar ook de nieuwe afspraken verwerken. Dit wordt uw persoonlijke katheteroverdracht. Met de informatie uit dit boekje kan de zorg beter worden afgestemd op uw persoonlijke situatie.

LAAT DIT INVULLEN BIJ ELKE WISSEL VAN UW KATHETER!!

Katheter wissel Datum	Hoeveel dagen in situ	Type katheter en maat	Reden voor wissel
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-------------------

Zichtbare verkalking
(op tip, lumen ofelders)

Advies (bv. vervroegde wissel;
en/of katheterspoelen
met welke spoelvoeistof)

Nieuwe
datum
voor wissel

DIT IS EEN
KOPIE

HIER KUNT U UW BIJZONDERHEDEN VERMELDEN

Noteert u hier eventuele bijzonderheden, bijvoorbeeld; verandering in medicijngebruik (ook homeopatische middelen, vitaminepreparaten, middelen van een reformzaak kunnen van belang zijn), periode van ziekte (bv. griep of een ziekenhuisopname), afwijkingen in de urine (bv. bezinksel, bloed, andere geur), lekkage van urine langs de katheter, pijn, koorts

Datum	Bijzonderheid	

Datum

Bijzonderheid

Datum	Bijzonderheid	

HIER KUNT U UW BIJZONDERHEDEN VERMELDEN

Datum	Bijzonderheid	

DIT IS EEN
KOPIE

DIT IS EEN
KOPIE

Deze uitgave van
ZORGVOOR EEN VLOTTE DOORSTROMING
is mede mogelijk gemaakt door



v&vn
Beroepsvereniging van zorgprofessionals
Urologie Verpleegkundigen

De Martin Britstra Stichting

Vrienden van V&VN urologie
verpleegkundigen