

Vragen over de Curion Anaaltampon

'Mag ik de volgorde van het opbouwschema veranderen?'

Het opbouwschema is opgesteld om u en uw darmen te laten wennen aan het gebruik van de anaaltampon. Het opbouwschema is een hulpmiddel om de juiste tampon uit te kiezen. Voor maat en model kunt u ook het beste de volgorde van het opbouwschema aanhouden. Het overslaan van een maat kan wel. De opbouw van de tijd in het opbouwschema kunt u het beste niet veranderen.

'Het inbrengen is erg pijnlijk, waar komt dit door?'

Het kan zijn dat de tampon niet diep genoeg is ingebracht. Duw de tampon met de wijsvinger iets verder omhoog. Blijft de pijn aanhouden raadpleeg dan uw arts.

'Wat doe ik als ik de tampon niet ingebracht krijg?'

Probeer bij het inbrengen goed te ontspannen. Vergelijk het inbrengen van de anaaltampon met het inbrengen van een zetpil. Zoek een voor u makkelijke houding voor het inbrengen. Een veel toegepaste houding is het liggen op de zij met de knieën opgetrokken. Het is ook mogelijk dat het inbrengen voor u makkelijker is met één been staand op het toilet of zittend op het toilet. Steunend aan de wastafel voorovergebogen of gebukt is ook mogelijk.

'Wat doe ik als een tampon niet prettig zit? Is dat een kwestie van gewenning?'

Het kan gewenning zijn. Het is ook mogelijk dat de tampon niet diep genoeg is ingebracht. Probeer de tampon dieper in te brengen met de wijsvinger. De tampon moet achter de kringspier worden ingebracht. U kunt ook een ander model of maat proberen.

'Hoe komt het dat ik soms (meer) aandrang krijg bij het gebruik van de anaaltampon?'

De darm kan geprikkeld worden door de anaaltampon waardoor u aandrang kan krijgen. De darm kan door langer gebruik van de tampon hieraan wennen.

'Als ik aandrang krijg, moet ik de tampon laten zitten of eruit halen?'

Bij een beetje aandrang de tampon indien mogelijk laten zitten. Het kan zijn dat de darm nog moet wennen aan de tampon. Bij aanhoudende aandrang/grotere aandrang of buikpijn kunt u de tampon (het beste op het toilet) verwijderen.

'Wat doe ik als de tampon eruit glijdt?'

De tampon kan niet diep genoeg zijn ingebracht. De tampon moet achter de kringspier worden ingebracht. De tampon kan te klein zijn. U kunt dan een grotere maat uitproberen.

'De tampon komt bij het uithalen van de applicator mee. Wat kan ik hieraan doen?'

Breng wat vaseline op de top en het steeltje van de applicator aan. Dit voorkomt het meekomen van de tampon.

'Wanneer ik de tampon verwijder, zit er een beetje bloed bij. Kan dit kwaad?'

Raadpleeg bij bloedverlies altijd uw arts.



'Wanneer ik de tampon verwijder doet het pijn. Wat kan hier de oorzaak van zijn?

Heeft u de tampon goed nat gemaakt zoals vermeld in de gebruiksaanwijzing? U kunt voor het verwijderen ook wat vaseline op de sluitspier aanbrengen. Raadpleeg uw arts als de pijn aanhoudt.

'Wanneer heb ik de juiste tampon gebruikt?'

Wanneer de tampon gemakkelijk is in te brengen, u geen last meer heeft van lekkages, de tampon 'comfortabel' zit en goed op zijn plaats blijft zitten.

'Wat als ik last heb van winderigheid?'

Bij winderigheid kunnen de darmgassen dus door de tampon heen naar buiten. De geur wordt wel volledig geneutraliseerd.

'Moet ik de tampon elke dag gebruiken?'

Nee dat hoeft niet, maar hoe vaker u de tampon gebruikt, des te meer uw darmen gewend raken aan de tampon.

'Ik heb de tampon ingebracht zonder het touwtje eruit te trekken, hoe krijg ik de tampon er weer uit?'

Belangrijk is om de tampon er niet verder in te duwen!

Raadpleeg uw arts. Een oplossing zou kunnen zijn om laxemiddel te gebruiken zodat de tampon er via de natuurlijke manier uit kan komen met ontlasting.

'Onderweg is er niet altijd water of warm water op de toiletten. Hoe ga ik dan een nieuwe tampon inbrengen?'

U kunt de tampon thuis in lauwwarm water weken. Hierna kunt u de tampon in een goed afsluitbaar bakje doen. De tampon kan na het weken ook in een thermosfles gedaan worden. De tampon blijft dan warm wat het prettig is bij het inbrengen.

'Wanneer ik denk de juiste tampon te hebben geprobeerd, moet ik dan toch de hele set verder uitproberen?'

Wanneer de tampon makkelijk is in te brengen, goed blijft zitten, prettig zit en geen lekkages meer geeft, hoeft u niet noodzakelijk de rest van de set uit te proberen. U mag natuurlijk wel verder gaan met de startset, de volgende tampon kan nog beter zitten!

'Wat doe ik met de tampons die overgebleven zijn in de startset?'

Wanneer u de juiste tampon gevonden heeft, kunt u de overige tampons uit de startset (die nog in de verpakking zitten) omruilen voor de tampons die u goed bevallen zijn.

Stuurt u de overgebleven tampons op naar Mediq Medeco met hierbij een briefje, met uw naam en adres, waarop u vermeldt welke tampon (welk artikelnummer) u hiervoor terug wilt hebben.

Mediq Medeco

T.a.v.: Informatielijn

Antwoordnummer 208

3260 VB Oud-Beijerland

RAADPLEEG BIJ TWIJFEL ALTIJD UW ARTS !!!



Meer informatie?

Heeft u nog vragen over de anaaltampon of zoekt u een ander product dan kunt u contact opnemen met één van onze verpleegkundig adviseurs. Zij hebben tweemaal per dag (11.00 - 12.00 uur en 15.00 - 16.00 uur) een telefonisch spreekuur. U kunt hiervoor een telefonisch verzoek indienen bij onze receptie op telefoonnummer (0800) 022 82 82 of stuur een e-mail naar informatielijn@mediqmedeco.nl.